

Neues Achterbahn-Selbsthilfeangebot in Voitsberg

Im Oktober eröffnet der Verein Achterbahn eine neue Außenstelle in Voitsberg. Bei zweiwöchentlichen Gruppentreffen haben Menschen mit psychischer Beeinträchtigung ab dann die Möglichkeit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Jede/r vierte ÖsterreicherIn leidet im Schnitt mindestens einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung, allen voran Depressionen, Angsterkrankungen und Burnout, Tendenz steigend! Das stellt das Gesundheitssystem vor eine gewaltige Herausforderung.

Im Sinne von „Stepped Care“ und als Ergänzung zum professionellen sozialpsychiatrischen Angebot errichtet der Verein Achterbahn, die Plattform für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, seit 2007 niederschwellige und kostenfreie Selbsthilfeangebote. Seither ist es gelungen, in Graz ein umfassendes Gruppenangebot und in 7 steirischen Bezirken Außenstellen mit jeweils einer zweiwöchentlich stattfindenden Selbsthilfegruppe einzurichten.

NEU! Außenstelle Voitsberg

Am Montag, dem 12.10.2020 eröffnet der Verein in der Tagesstruktur des PSZ Voitsberg eine weitere Außenstelle. In gemütlicher Atmosphäre haben Menschen mit psychischer Beeinträchtigung dort dann die Möglichkeit, sich jeden 2. und 4. Montag im Monat mit anderen Betroffenen zu treffen und auszutauschen. Die Gruppe wird von einer Erfahrungsexpertin aus dem Team des Vereins Achterbahn begleitet. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das ist aber noch nicht das Ende der Geschichte! Ein paar Tage später und zwar am Freitag, dem 16.10.2020 öffnet die Achterbahn-Außenstelle bei selba – Chance B ihre Pforten!

→ Außenstelle Voitsberg

Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Kuchen für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

WO? Psychosoziales Zentrum

Grazer Vorstadt 126

8570 Voitsberg

WANN? ab 12.10.2020, 16.30 Uhr

ab dann jeden 2. + 4. Montag im Monat

16.30 – 19.00 Uhr

Tel. 0699/199 80 583

